

TARIFS 2026 - 2027

« Un club, plusieurs façons de pratiquer. »

TA SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE

Viens tester le club gratuitement - demande à l'accueil

ACCESS

Ton club au quotidien - plateau musculation, cardio-training, espace fonctionnel, cours collectifs, présence coach, application mobile, badge 7/7 de 5h à 23h.

CHOISIS TA FORMULE

FORMULE	TARIF	ÉTUDIANT -10 €/MOIS
BASIQUE Le meilleur compromis. Engagement 12 mois, tacite reconduction. Résiliable à tout moment : 1 mois de préavis, sans justificatif.	39 €/mois	29 €/mois
BASIQUE « DUO » 2× plus motivé. Tarif par personne.	34 €/mois	24 €/mois
LIBERTÉ Zéro contrainte. 1 mois de date à date, sans engagement, arrêt automatique.	54 €/mois	44 €/mois
CARNET 5 SÉANCES À ton rythme. Valable 6 mois.	45 €	-
CARNET 10 SÉANCES À ton rythme. Valable 12 mois.	85 €	-

Première inscription : 15 € de frais d'accès, badge inclus - **offerts** si tu bénéficies de l'offre étudiante.

Offre étudiante sur présentation d'une carte étudiante ou d'un certificat de scolarité en cours de validité. Non applicable aux carnets.

PROGRESS

Ton accompagnement - un small group garanti, un coach référent, ta progression suivie et 1 séance par semaine.

CHOISIS TON ENTRAÎNEMENT

ENTRAÎNEMENT	TARIF	ÉTUDIANT -5 €/MOIS
STRENGTH & FIT Pour devenir plus fort - renforcement, mouvements de force, charges progressives	19 €/mois	14 €/mois
SKILLS & FIT Pour mieux bouger - équilibre, coordination, maîtrise du corps	19 €/mois	14 €/mois
FIT-ROX Pour te dépasser - cardio, force et explosivité, séances type « HYROX »	19 €/mois	14 €/mois

LES OUTILS PROGRESS

PRESTATION	TARIF
COACHING INDIVIDUEL 1 h d'encadrement sur plateau musculation	59 €/séance
PROGRAMME PERSONNALISÉ Sur-mesure, adapté à tes objectifs. Bilan InBody inclus.	75 €/prog.
BILAN INBODY Analyse complète de ta composition corporelle	15 €/bilan

PROGRESS s'ajoute à ton abonnement ACCESS. Les trois outils ci-dessus sont accessibles à tous, adhérents comme visiteurs.

À LA CARTE

Ton épanouissement - Pilates, Danse et Ado Inshape. Tarifs préférentiels pour les adhérents ACCESS.

PILATES - CARNETS DE SÉANCES

CARNET	TARIF	ADHÉRENT ACCESS -50 %
5 séances Valable 3 mois	69 € 13,80 € la séance	34,50 € 6,90 € la séance
10 séances Valable 6 mois	99 € 9,90 € la séance	49,50 € 4,95 € la séance
20 séances Valable 12 mois	169 € 8,45 € la séance	84,50 € 4,23 € la séance

DANSE - ANNÉE SCOLAIRE

COURS	TARIF	ADHÉRENT ACCESS -50 % · ADULTES
ENFANT / ADO 45 à 60 min	22 €/mois 19 € dès le 2 ^e enfant	-
ADULTE - LOISIR 75 min	25 €/mois	12,50 €/mois
ADULTE - SPECTACLE 75 min	32 €/mois	16 €/mois
ADULTE - LES 2 COURS Loisir + Spectacle	49 €/mois -8 € · au lieu de 57 €	28,50 €/mois au lieu de 57 €

ADO INSHAPE - MUSCULATION ENCADRÉE 12-16 ANS

ENGAGEMENT 1 MOIS	ENGAGEMENT 3 MOIS	ENGAGEMENT 6 MOIS
29 €/mois	25 €/mois	19 €/mois

Le tarif adhérent s'applique tant que ta formule ACCESS est en cours de validité. À son expiration, le tarif public reprend.
Ado Inshape : cours encadré uniquement, sans accès libre au plateau, 12-16 ans.